LEÑA BUENA

***Neochamaolea pulverulenta* (Vent.) Erdt.**

NOMBRE-s VULGAR-es: Leña santa. Leña blanca. Orijama.

FAMILIA: ECNEORACEAE

Algo de la historia de la planta

Planta de la que existen referencias de que era considerada sagrada y que fue utilizada por los aborígenes canarios en los procesos de momificación de los cadáveres; se ha encontrado con cierta frecuencia en los enterramientos de yacimientos arqueológicos en La Gomera, Tenerife y Gran Canaria.
(Morales Mateos, Jacob. 2003)

"No deja de sentarle el nombre por lo incorruptible, recio y combustible de su leña. Los pastores hacen de sus ramos agujas dóciles y fuertes para trabajar sus medias de lana; y las tejederas, lanzaderas para sus telares".
(Viera y Clavijo, José de. 2004).

Descripción

Arbusto de hasta poco más de 1,5 metros de altura. Tallos verrugosos, de madera consistente, recia y amarilla por dentro, corteza de color verde grisáceo. Hojas agrupadas, alternas, también verdes, cenicientas, vellosas, estrechas y alargadas. Flores amarillas de cuatro pétalos largos y ovales. Frutos también de a cuatro, duros como garbanzos, de color verde a rojo grisáceo.

Origen y ecología

Planta endémica de las islas Canarias. No amenazada. Sí regulada, incluida en el Anexo II de la Orden de 1991 sobre protección de especies de la flora vascular silvestre de la Comunidad Autónoma de Canarias; sin embargo no aparece en el Catálogo de Especies Amenazadas de Canarias de 2001.

Localización

En zonas bajas del sur y suroeste de las islas centrales y occidentales: C, T, P, G, H.

En Agaete: Es muy abundante en la zona de El Risco.

Parte utilizada

Sumidades y el tallo.

Principios activos fundamentales

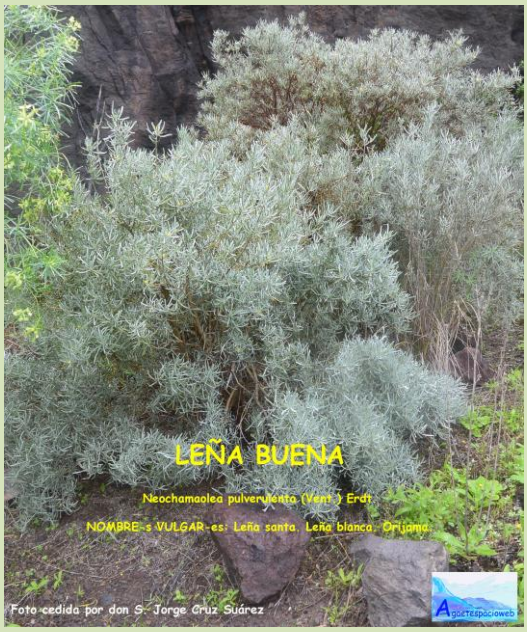
- ✓ Cumarinas
- ✓ Cromonas
- ✓ Neochamaelina
- ✓ Pulverina
- ✓ Pulverocromenol

- ✓ Principios amargos
- ✓ Beta sitosterol

Propiedades e indicaciones terapéuticas

- ***Derivadas de la experiencia de uso tradicional***

Popularmente se ha considerado un excelente remedio de estados catarrales, con fiebre o sin ella, y en el asma; por su amargo sabor se ha utilizado además como antidiabética. También como antirreumática en uso interno. Y en baños o compresas, en aplicación externa, para tratar dolores reumáticos, musculares o articulares, y torceduras o contusiones.



- ***Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos***

La Leña buena es rica en cumarinas y cromonas. Estas últimas son derivados de la antraquinona, con propiedades analgésicas y fuertemente antibióticas, antibacteriales y fungicidas, así como relajante de los músculos, por lo tanto, son componentes importantes de la planta contra el asma. Las propiedades antiinflamatorias de la leña buena se ven aumentadas por la presencia de un compuesto de esterol, el beta sitosterol. *(Bramwell, David. 2004)*

- ***Derivadas de ensayos clínicos***

- ***Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS***

Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

Algunas de las fenilcromonas o isoflavonas son fitoestrógenas y fito-alexinas, por lo que esta planta no se debe utilizar durante el embarazo.
(Bramwell, David. 2004).

No existen datos empíricos ni estudios específicos, farmacológicos o clínicos, sobre la toxicidad de esta planta.

Dosis y forma de administración

A falta de referencias bibliográficas específicas aconsejamos para una infusión, la dosis estándar, en decocción al tratarse del tallo, de 20 a 30 grs. de planta seca para un litro de agua. Esto equivale a una cucharada de postre de 5mls.= 2-3 grs. para una taza de agua de 150 mls., para tomar 3 a 4 tazas/día. Se introduce la planta en el agua hirviendo, se mantiene a fuego bajo durante 5 a 10 minutos, se apaga el fuego y de deja reposar durante otros 5 a 10

minutos; seguidamente, colar y tomar.

Para uso externo en lavados o compresas utilizar 10 grs. de planta seca para un litro de agua procediendo de la misma manera.

Ejemplos de utilización

Infusión de leña buena como remedio antirreumático

Una receta de la medicina popular canaria asegura ser un buen remedio para el reumatismo articular o muscular preparando la infusión de la manera antes descrita, añadiéndole además un chorrito de zumo de limón y tomándola cada mañana en ayunas, y por la noche al acostarse.

Testimonios de los Sabios de Agaete

D. Antonio Vega, "Có":

"La Leña buena es muy buena para las heridas. Se puede encontrar en Barranco María y en La Culatilla" (ambos lugares en El Valle de Agaete)

Cruz Suárez, S. Jorge. *Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria*. Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias, 2007.