EUCALIPTO

***Eucaliptus globulus* Labill.**

NOMBRE-s VULGAR-es: Eucalipto blanco

FAMILIA: MYRTACEAE

Algo de la historia de la planta:

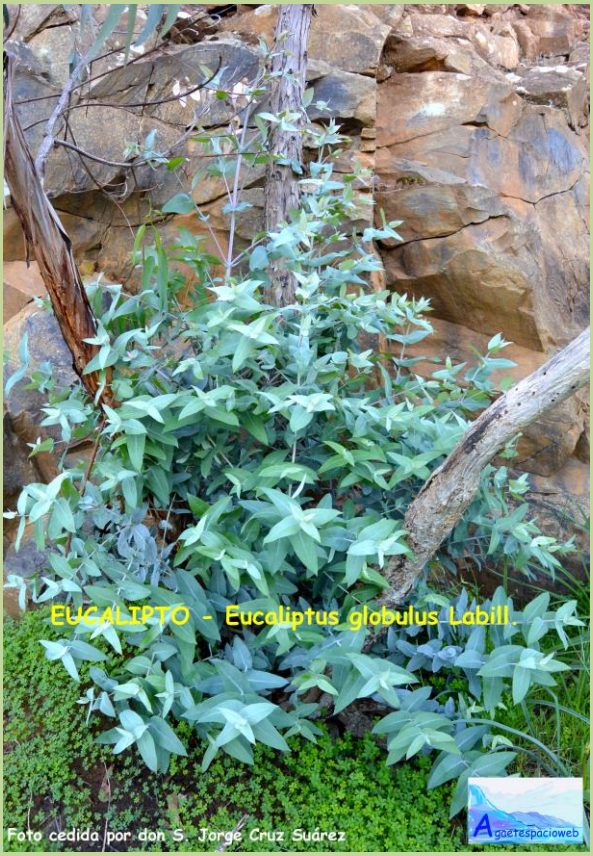
Árbol nativo de Australia y Tasmania, donde existen ejemplares que llegan a alcanzar hasta más de 100 metros de altura. Se ha empleado extensivamente en zonas de malaria para secar la humedad del suelo evitando así la proliferación de insectos transmisores de esta enfermedad. En el siglo XIX, el barón Ferdinand von Müller, entonces director del jardín botánico de Melbourne propuso utilizar el aceite esencial de eucalipto para desinfectar las zonas afectadas por fiebres epidémicas.

Descripción

Árbol muy alto de tronco liso y claro cuya corteza se suelta en grandes láminas. Las hojas jóvenes son de un color entre verde pálido a gris azulado, anchas y redondeadas, con fuerte olor “a eucalipto”; las hojas de ramas adultas son más estrechas y alargadas, terminadas en punta, lanceoladas. Flores sin pétalos, agrupadas y fruto endurecido como una especie de bellota.

Origen y ecología

Desde su origen australiano se introdujo en Europa y desde aquí a las Islas Canarias. Introducido entonces. Naturalizado. Más que amenazado resulta amenazante pues su rápido crecimiento y demandas acuíferas empobrecen los suelos y llega a alterar la flora autóctona. Se encuentra regulada en Anexo AIII de la orden de protección de la flora vascular silvestre de la Comunidad Autónoma de Canarias de 1991.



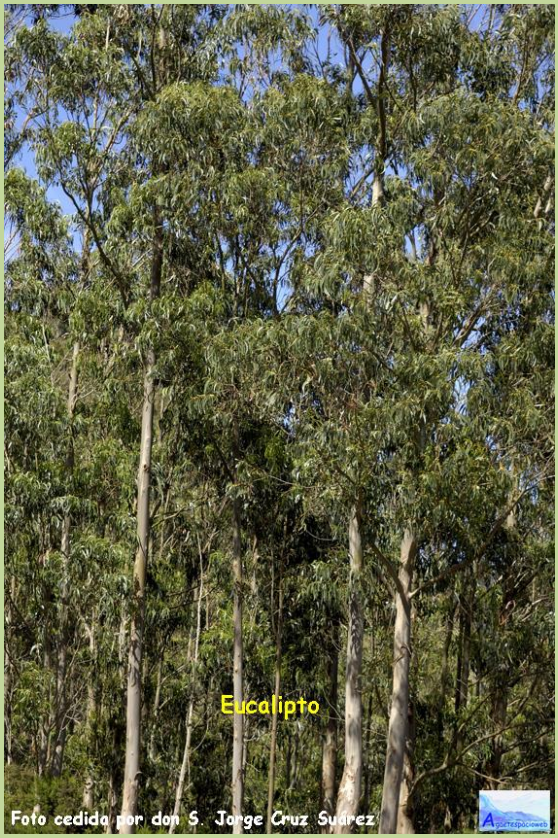
Localización

Crece cultivado como ornamental y también silvestre en lugares de monte verde de: C, T, P, G, H.

En Agaete: en el Pinar de Tamadaba, muy repartido en diferentes localizaciones junto a los pinos cerca de acuíferos.

Parte utilizada

Las hojas



Principios activos fundamentales

- ✓ Aceite esencial: eucaliptol, monoterpenos y sesquiterpenos, aldehidos y cetonas.
- ✓ Ácidos fenólicos: ácido cafeico, ferúlico, gentísico, láctico, gálico.
- ✓ Flavonoides: eucaliptrina, hiperósido, quercetina, quercitrina, rutina.
- ✓ Taninos
- ✓ Resinas
- ✓ Ceras

Propiedades e indicaciones terapéuticas:

- ***Derivadas de la experiencia de uso tradicional***

En medicina popular se ha empleado con frecuencia como remedio para el alivio de las toses, catarros y congestiones de las vías respiratorias; por medio de infusiones y por la inhalación de sus vapores.

- ***Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos***

El aceite esencial ha demostrado experimentalmente capacidad antiséptica, mucolítica, expectorante y antitusiva. Se ha demostrado también la capacidad antibacteriana y antivírica in vitro. La hoja de eucalipto ha mostrado también actividad hipoglucemiante.

- ***Derivadas de ensayos clínicos***

El aceite esencial de eucalipto ha probado en estudios clínicos su capacidad descongestionante nasal.

Algunos ensayos clínicos sugieren la indicación del aceite esencial en el tratamiento de los trastornos respiratorios obstructivos crónicos como bronquitis y asma bronquial por vía interna y externa; y en el tratamiento sintomático de resfriados y catarros de las vías respiratorias superiores.

- ***Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS***

La Comisión E del Ministerio de Salud alemán aprueba la utilización de hojas de eucalipto en afecciones respiratorias debidas a resfriados.

La Sociedad Cooperativa Europea en Fitoterapia (ESCOP); aprueba el uso de aceite esencial de eucalipto en el tratamiento de resfriados y catarros de las vías respiratorias superiores; y como complemento en el tratamiento de enfermedades obstructivas crónicas de las vías respiratorias como bronquitis y asma bronquial. En uso externo se considera adecuado en el tratamiento de síntomas dolorosos del aparato locomotor.

Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

Está contraindicado el uso interno de eucalipto en enfermedades inflamatorias digestivas y en enfermedades de la vesícula o el hígado.

No dar ni aplicar externamente aceite esencial de eucalipto a niños menores de 2 años. Tampoco durante el embarazo o la lactancia.

Dosis y forma de administración

Una cucharada de las de café de 3 mls. = 1-2 grs. de hoja seca de eucalipto para una taza de agua de 150 mls. en infusión, dejar reposar tapada durante 5 minutos y colar. Tomar 3 veces al día.

Aceite esencial de eucalipto en uso interno: hasta 0,2 mls.., 3 veces/día.

Ejemplos de utilización

Inhalación de vapores de eucalipto en resfriados, bronquitis, asma.

Poner 12 gotas de aceite esencial en un recipiente con 150 mls. de agua hirviendo. El enfermo sentado, con el pecho descubierto, con una toalla que le cubre la cabeza y espalda, se sitúa sobre el recipiente aspirando los vapores. El tratamiento debe prolongarse durante 10 minutos y repetirse hasta 4 veces al día.

(*) Actualmente existen dispositivos apropiados, que se acoplan a la nariz y la boca, para la inhalación de los vapores. También aparatos vaporizadores difusores del aceite esencial en la habitación donde, por ejemplo, se duerme. En la consulta médico naturista he recomendado en muchas ocasiones, con excelente resultado, unas gotas de aceites esenciales de pino, lavanda y eucalipto en aparato vaporizador en la habitación donde se duerme.

Pinar de Tamadaba

Testimonios de los Sabios de Agaete

D. Antonio Vega, "Có":

> *(1) "Pa los catarros, ...Y pa limpiar el daño de la casa, ...pa desinfectar la casa donde hubo gente enferma".*

D. Honorio Dámaso Sosa:

> *(3) "Pa la tos se usaba el eucalipto blanco lo ponía encima la mesa de noche, guisaba agua también, y veces se cortaba una cebolla y se ponía en la mesa de noche y el vapor de la cebolla por lo visto es bueno para respirar".*

Dª Celestina Hernández Jorge, "Tina":

> *(4) "Cuando había fiebre se recomendaba Eucalipto, el Poleo, la Tila, o la Vinagrera".*

> *(4) "Para la tos la naranja agria partida en trozos, con pipa y todo, se guisaba con miel, con limón, poleo y eucalipto, para eliminar las flemas".*

S. Jorge Cruz Suárez

Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria. Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias, 2007.